

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-07	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Identifica la importancia de los accesorios y equipamiento para la sesión			
SUBTEMAS : -Identifico los elementos de Bio-seguridad por medio del uso de los mismo durante la sesión y reconozco su importancia. -Reconozco los elementos propios del deporte, la indumentaria y accesorios a utilizar. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo. - Identifico la importancia del espacio o escenario donde desarrollo las actividades de la sesión.			
IMPLEMENTACION : Balones y platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Se realizará un dialogo con los estudiantes sobre los elementos necesarios para la práctica deportiva, como por ejemplo, la indumentaria adecuada, la hidratación, etc. 3. Se realizará el calentamiento dinámico en el cual los estudiantes se ubicarán por equipos, cada equipo tendrá un balón, la mitad del equipo se ubicará sobre una linea lateral y los demás en la otra linea lateral, los estudiantes deberán conducir el balón desde su linea lateral hasta la otra y entregarle el balón al compañero, a un ritmo bajo, después medio y por último alto. TIEMPO 35 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad de conducción de balón por medio del juego triki, el cual consiste en dividir al grupo en dos, los cuales estarán ubicados a cierta distancia del triki, los estudiantes deberán transportar el balón desde donde se encuentra la fila de su equipo hasta el triki y colocar un platillo del color asignado para el equipo, quién arme primero el triki será el ganador. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar empezar a jugar partidos de fútbol que tendrán las siguientes características, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán hacer gol serán las niñas, todo esto con el fin de incluir a las niñas al espacio. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Proponer diferentes formas de conducción de balón en la actividad del triki TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen ustedes que es importante llevar una buena hidratación durante una práctica deportiva? ¿Por qué no llevar bebidas energizantes? 2. Estiramiento dirigido por el formador. TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1018482961	THOMAS GARZON			Asistio
1015459632	SAMUEL NUÑEZ			Asistio
1014886293	JUAN JOSE RODRIGUEZ			Asistio
1141129811	CRISTIAN FERNANDO ROMERO			Asistio
1014276747	MIGUEL ANGEL SIERRA			Asistio
1012416052	ANDRES FELIPE BUENO			Asistio
1220216026	DILAN STIVEN FLECHAS			Asistio
1015451408	ERICK SANTIAGO MARTINEZ			Asistio
1019099331	SANUEL ESTEBAN MORENO			Asistio
1016960665	SAMUEL STEVEN MURCIA			Asistio
1141129145	JOWELL JHERACK VILLAMIL			Asistio
1074815553	JULIANA MONTENEGRO			Asistio
1145226350	PAULA ANDREA SIERRA			Asistio
1014994644	JUAN DAVID VARON			Asistio
1031656053	DANNY ANGEL MARTINEZ			Asistio
1015446970	DAVID SANTIAGO PINZON			Asistio
1024560936	SARA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1028498804	ISABEL SOFIA LIZCANO			Asistio
1235256451	GUSTAVO DE JESUS PEREZ			Asistio
1014261475	KEVIN JULIAN PEREZ			Asistio
1127916196	ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO			Asistio
1141128040	OSCAR DANIEL SANCHEZ			Asistio
1141126952	ANGEL SEBASTIAN VANEGAS			Asistio